**АННОТАЦИЯ**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

**«Психолого-педагогическое сопровождение подготовки экспертов и участников к проведению демонстрационного экзамена в рамках ГИА и промежуточной аттестации»**

**Цель программы:**

Развитие у педагогических работников компетентности по психолого-педагогическому сопровождению подготовки экспертов и участников к проведению демонстрационного экзамена в рамках ГИА и промежуточной аттестации.

Формирование у слушателей компетенций, необходимых для диагностики, оценки и использования методов борьбы со стрессом и тревожностью при проведении демонстрационного экзамена.

**Категория слушателей:** Слушателями программы являются руководящие и педагогические работники профессиональных образовательных организаций Свердловской области, обеспечивающие реализацию основной образовательной программы среднего профессионального образования.

Слушатели должны иметь высшее или среднее профессиональное образование или получать образование на момент прохождения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

**Срок освоения программы:** 16 часов

**Форма обучения:** дистанционная

**Структура и содержание программы:** Программа состоит из модулей:

Модуль 1. Стресс: причины, стадии, последствия

Модуль 2. Стрессоустойчивость как фактор эффективной адаптации

Модуль 3. Диагностика стрессоустойчивости

Модуль 4. Приемы повышения стрессоустойчивости

**Планируемые результаты освоения программы** – готовность педагогов (слушателей программы):

- применять методики, направленные на определение уровня стресса и факторов стресса в профессиональной деятельности;

- оценивать проявления стресса и тревожности при проведении демонстрационного экзамена;

- применять методики борьбы со стрессом при проведении демонстрационного экзамена

**Оценка качества освоения программы:** Обучение завершается итоговой аттестацией, которая проводится в форме зачета (итоговое практическое занятие) – обоснование выбора психологических упражнений в зависимости от причин и стадий стресса; выполнение психологических упражнений.

**Документ по завершению программы:** По завершению программы слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации**.**